

# 10 Consejos para mejorar la comunicación con un paciente de Alzheimer

**centro**  
virtual.  
sobre el  
envejecimiento

**Evita ruidos y distractores** para optimizar la comunicación.



**Acércate, preséntate y di quien eres.**

Es posible que no te reconozca.



Utilizad el humor y aprended a reír juntos de los malos entendidos.



**Colócate delante y mira a los ojos.**

Adopta esta postura para garantizar que le llega el mensaje.

**Habla despacio y vocaliza.**



Con tranquilidad y utilizando un tono de voz bajo.

**Evita presionar ante preguntas que impliquen recordar.**



Es posible que no consiga responder.

**Utiliza tu cara para expresar.**

Sonríe, gesticula.

**Reformula las preguntas si no ha comprendido el mensaje.**

Utiliza un lenguaje sencillo y coloquial.

**Mantén la calma y ten paciencia.**



Repite el mensaje las veces que sea necesario y con el tono adecuado.

**No riñas, no grites, no castigues, no infantiles.**

