

Síntomas del Alzheimer. ¿Cómo les ayudo desde casa? (I)

SÍNTOMA

¿QUÉ PUEDO HACER YO?

Orientación espacial y temporal

Provoca confusión asociada a lugares, fechas y se utiliza como indicador precoz de deterioro.

Permitir la marcha libre y acompañarles si es necesario.

Adaptar la casa con carteles indicativos.

Crear rutinas con murales o cuadernos.

Atención

Llamada aproexia, tiene un papel muy importante en la adquisición de la información y funcionamiento cognitivo.

Tener rutinas y actividades programadas.

Apoyarse en calendarios o murales.

Al comunicarse con ellos conectar previamente de manera visual y física.

Memoria

Incapacidad adquirida de aprender información nueva y de recordar lo aprendido.

Promover el recuerdo externo: uso de notas, claves, agendas, etc.

Ponerse en su lugar y no regañar por los olvidos, ni presionar para que recuerden.

Alteraciones del lenguaje

Incapacidad adquirida de aprender información nueva y de recordar lo aprendido.

No presionar y realizar actividades de estimulación cognitiva.

Cuando lleguen a la fase de mutismo, utilizar otras vías como los gestos y aprender a interpretar señales.

Cálculo

Llamada acalculia, problemas para realizar cálculo mental sin un apoyo escrito.

Comentar el problema para que faciliten su destreza y se minimicen los imprevistos o altercados.

Procurar estimular esta capacidad con juegos.