8 Beneficios de las terapias con animales para mayores

centro virtual. sobre el envejecimiento

Efectos inmediatos

El hecho de acariciar un animal de compañía ayuda a reducir la tensión arterial y a sentirse más relajado.

Nutrición

Para una persona que vive sola, preparar la comida del animal de compañía puede ser un estímulo para preparar comida para uno mismo.

Favorece la salud física y la fortaleza: pasear o tirarle objetos para que los recoja puede ser el estímulo que el anciano necesite para realizar una actividad.

Estimulación cognitiva

La estimulación mental gracias al animal puede producirse como consecuencia de un aumento de la comunicación con otras personas, la evocación de recuerdos, planificación de objetivos y el aprendizaje de nuevos conceptos. A menudo les gusta recordar sus experiencias y sus lugares especiales.

Apoyo en el duelo

La presencia de un animal de compañía al que uno le tiene afecto puede ser un moderador que ayude al anciano a superar algunas de las pérdidas.

Refuerza los intentos de comunicación verbal del anciano, especialmente al salir a pasear con él.
Y pueden aportar la exposición necesaria para absorber la vitamina D, esencial para la salud ósea.

Autoestima

Ayudan a salir del ensimismamiento: en vez de hablar de sí mismos y de sus problemas, observan y hablan acerca de los animales.

Sistema de alarma alternativo

Los animales de compañía a menudo alertan a sus propietarios sobre cambios indeseables o peligrosos en el ambiente. Puede avisar de la presencia de invitados e intrusos.