

Activities of daily living, Communication, Alzheimer's disease, Quality of life, Cognitive skills

INTRODUCCIÓN

Actividades de la vida diaria (AVD) son las ocupaciones que componen la actividad cotidiana, actividad conformada por las actividades de autocuidado, trabajo y juego/ocio*.

Comunicación, considerada por los seres humanos como un acto propio de nuestra actividad psíquica, derivado del pensamiento y del lenguaje, que nos sirve tanto para desarrollar y manejar nuestras capacidades psicosociales como para relacionarnos con nuestro entorno

POBLACIÓN

Personas con Enfermedad de Alzheimer (en fase leve, leve-moderada o moderada); que camine media hora diaria sin descanso;(un mínimo de 500 metros en un espacio libre de obstáculos, preferiblemente en llano), todos los días de la semana durante 4 semanas y por la otra que no lo realice.

OBJETIVOS

Comprobar la asociación entre las funciones cognitivas y la realización de las actividades de vida diaria

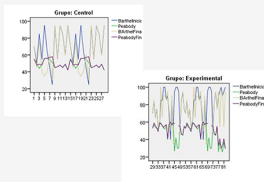
Comprobar los niveles de producción del habla entre el grupo control y el grupo experimental

Realizar una correlación entre la realización de las actividades de vida diaria y el nivel de estimulación cognitiva

MÉTODO

Los instrumentos que se van a utilizar son los siguientes, para la medición de la calidad de vida es el SF-36, en cuanto a la medición de marcha y equilibrio, el instrumento Tinetti; la escala Womac y el índice de Barthel para las Actividades de la vida diaria (AVD), para medir el deterioro cognitivo el MMSE y a la hora de medir la locución con el Test de Peabody.

RESULTADOS Y CONCLUSIÓN



Muchas evidencias sugieren que los beneficios de la actividad física influyen en las funciones cerebrales y el proceso de control cognitivo en particular. En nuestro caso, se observa en los gráficos que los niveles de comunicación influyen en la realización de las actividades de la vida diaria, encontrándonos en el caso de que a menor nivel de comunicación, menores son las actividades de la vida diaria que se realizan de forma independiente.

En resumen, la realización de las AVD y la comunicación efectiva están relacionadas, de modo que al decremento de una disminuye la otra.

REFERENCIAS

- Pohler McDemott, M. (2010). Effects of exercise interventions on cognition and physical function in persons with alzheimer's disease: a review of the literature. The University of Arizona.
- Spirduso, W.W. (1989). Physical fitness, aging, and psychomotor speed: A review. *Journal of Gerontology*, 35, 850-865
- Litbrand, E., Storvall, M., Rosmond, E. (2011). Applicability and effects of physical exercise on physical and cognitive functions and activities of daily living among people with dementia. *American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation*. Doi: 10.1097/PHM.0b013e318216d036
- Tappes, R., Roach, K., Brooks, E., & Shwett, P. (2009). Effect of a combined walking and conversation intervention on functional mobility of nursing home residents with Alzheimer Disease. *Alzheimer Disease and Associated Disorders*, 14 (4), 196-201.